

心身ともに健康なまちづくりを進める

# 健康づくり「ひまわり会」

「ひまわり会」は、皆さんの健康づくりのお手伝いをするボランティア団体です

「明るく元気な町」「誰もが住んで良かったと実感できる町」の実現のため、  
自分の健康は自分で守り、医療に頼らないで健康で幸せな人生を送りたいものです

この健康法は あなた自身が持っている自然治癒力を高める健康法です

## MOA美術館児童作品展

日常生活で興味や関心をもったことを、絵画や書写  
で表現することで子供たちの情操が養われ、豊かな  
心を育てることにつながります



MOA美術館内灘町児童作品展  
表彰式

## エネルギー療法の体験

エネルギー療法とは、自然界に存在するエネルギー  
“自然力”によって、人間の自然治癒力を高め、病気予防  
のための健康法です。



エネルギー療法体験日（無料）  
（毎月第3土曜日）

受付時間：午前10時～午後2時半

会場：内灘町文化会館3階

（都合により日時、会場は変更することがあります）

あなたも気軽に体験  
してみませんか  
新しい健康法を！