

うちなだ話し相手ボランティア

○うちなだ話し相手ボランティアってなあに？

「昔の思い出や今日あったことを聞いてほしい」と思う高齢者や一人暮らしの方の気持ちに寄り添い、相手の立場に立って話を“聴く”訪問ボランティアです。

○うちなだ話し相手ボランティアってどんな活動？

- 皆様のご自宅、またはご指定の場所へ伺います。
- 利用できる日は平日です。



ボランティア

- 訪問回数は、月1回～2回。
- 訪問時間は、30分～1時間程。
- ボランティア1人または2人で伺います。
- 料金は無料です。

○利用された皆様のご感想

利用するきっかけは？

お話ししながらお茶でも飲めたらいいなと思い、お願いしました。心穏やかな時間を過ごすことができました。



気持ちに変化はありましたか？

楽しいです。お互いに心を開いて話すことで癒されます。来られるのを心待ちにしています。

活動にご参加いただけるボランティアさんを募集中です！

くわしくは内灘町社会福祉協議会まで

電話：286-6953