

心身ともに健康なまちづくりを進める

健康づくり「ひまわり会」

「ひまわり会」は、皆さんの健康づくりのお手伝いをするボランティア団体です

「明るく元気な町」「誰もが住んで良かったと実感できる町」の実現のため、自分の健康は自分で守り、医療に頼らないで健康で幸せな人生を送りたいものです

この健康法は あなた自身が持っている自然治癒力を高める健康法です

MOA美術館児童作品展

日常生活で興味や関心をもったことを、絵画や書写で表現することで子供たちの情操が養われ、豊かな心を育てることにつながります



第30回MOA美術館児童作品展

展示期間：10月6日(土)～8日(月・祝日)

会場：内灘町庁舎6階(入場無料)

時間：午前10時～午後4時まで

【移動展のお知らせ】

鶴ヶ丘郵便局 10月9日(火)～12日(金)

エネルギー療法の体験

エネルギー療法とは、自然界に存在するエネルギー“自然力”によって、人間の自然治癒力を高め、病気予防のための健康法です。



エネルギー療法体験日(無料)

(毎月第3土曜日)

受付時間：午前10時～午後2時半

会場：内灘町文化会館3階

(都合により日時、会場は変更することがあります)

あなたも気軽に体験してみませんか
新しい健康法を！