

内 灘 町



健 康 づ く り 推 進 員 会

“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食生活を通じたボランティア活動をしています。

メンバーは現在19名です。活動内容は食育をはじめ、生活習慣病の予防や健康づくり推進についての活動を行っています。

ロマンチックウォークや健康フェアなどのイベント等で健康づくりコーナーを担当し、町民の方へ生活習慣病予防のPRやを行っています。また、保育園児や小学生、高校生のクッキング、男性クッキングなどを通して各ライフステージ別の食育活動を実施しています。

健康づくり推進員は食生活や健康の問題を人に教える先生ではありません。共に学び、近隣の方々への健康づくりの案内役として、他の組織の方々と連携を持ちながら、元気で活力のある健康な町づくりを目指しています。

おいしく、バランスのとれた食事は健康の基本です。家族の健康は家族で守り合い、地域の健康は地域みんなで支え合っていきましょう！！



食育事業
(向栗崎保育所こどもクッキング)

町の健康イベント
(健康フェア)



食育事業
(内灘高校ふれあいチャレンジ活動)

《お問い合わせ》

内灘町健康づくり推進員会または内灘町保健センター